



LE GUIDE

POUR TOUT SAVOIR SUR NOS ACTIVITÉS

Partageons le sport !



CLUBS ASUL

VACANCES ET LOISIRS SPORTIFS

SPORT SANTÉ / BIEN-ÊTRE

ACTIONS SOLIDAIRES

FORMATIONS

PRESTATIONS

LES SOLUTIONS MAISON
DU CRÉDIT MUTUEL



Un toit,
un projet
et toutes nos
solutions pour
le **concrétiser**
avec l'Agence
Immobilière.

09 / 2023 • Crédit photo : Gettyimages

Crédit  Mutuel

Villeurbanne Gratte Ciel – Croix Luizet

1 Avenue Aristide Briand – 111 Avenue Roger Salengro – 69100 Villeurbanne

Villeurbanne Grand Clément

33 Place Jules GrandClément – 69100 Villeurbanne

Villeurbanne Charpennes

3 Cours Emile Zola – 69100 Villeurbanne

Services proposés par AFEDIM.

AFEDIM, SAS au capital de 780 000 euros, 4, rue Raiffeisen - 67000 Strasbourg - 387 468 382 RCS Strasbourg. Carte professionnelle n° CPI 6701 2017 000 018257, pour les activités : Transactions sur immeubles et fonds de commerce et Gestion Immobilière. Garant pour la Gestion Immobilière : BECM, 4, rue Raiffeisen 67000 Strasbourg. Pour l'activité « Transactions sur immeubles et fonds de commerce », AFEDIM ne reçoit ni ne détient d'autres fonds, effets ou valeurs que ceux représentatifs de sa rémunération ou de ses honoraires. Conformément à la réglementation les collaborateurs présents dans les Caisses sont, par attestation, habilités à effectuer en qualité de négociateur des opérations de transaction immobilière par AFEDIM pour son compte.

AFEDIM est détenu à 100 % par **Crédit Mutuel Immobilier**.

Crédit Mutuel Immobilier et AFEDIM sont des entités de Crédit Mutuel Alliance Fédérale. Conformément à la réglementation, les collaborateurs présents dans les Caisses sont, par attestation, habilités à effectuer en qualité de négociateur des opérations de transaction immobilière par AFEDIM pour son compte.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° Orias : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier. Pour les opérations effectuées en qualité d'intermédiaires en opérations d'assurances (immatriculations consultables sous www.orias.fr), contrats d'assurance de ACM VIE SA, ACM IARD SA et ACM Vie SAM, entreprises régies par le Code des assurances.

EDITO

Partageons le sport !

L'ASUL, club universitaire lyonnais, a été créé en 1935. Club omnisport à sa création, comme tous les clubs universitaires, il s'est développé en suivant l'éthique mise en place qui lui sert de fil conducteur pour définir ses orientations : être ancré à l'Université, lieu de réflexion et de recherche, transmettre les valeurs éducatives intrinsèques au sport, être ouvert à tous, et à toutes les pratiques de l'activité sportive de loisirs, d'entretien jusqu'au haut niveau.



Les sections de nos clubs se sont aujourd'hui affiliées à leurs fédérations disciplinaires pour être homogènes avec les dernières évolutions techniques propres à chaque discipline. Elles sont affiliées ainsi à deux fédérations : celle de leur discipline et l'Union Nationale des Clubs Universitaires, U.N.C.U., par leur lien avec l'ASUL.

L'ASUL, structure centrale, est restée active au service des clubs à la suite de cette évolution, pour maintenir et partager des valeurs communes notamment l'éducation par le sport, l'entraide, la solidarité, l'épanouissement de chacun, le partage, l'engagement, et proposer des services transverses à nos clubs.

Ces services suivent quatre orientations principales :

Dans le domaine des activités physiques :

- Développer un accueil collectif de mineurs de 3 à 17 ans, à vocation sportive, pour donner le goût du sport aux enfants, et progressivement leur faire découvrir les disciplines qui leur conviennent, jusqu'à la participation à des stages ou à une pratique régulière à l'année à l'intérieur des clubs ASUL.
- Développer l'activité physique pour les personnes éloignées de la pratique sportive dans une démarche de santé, d'inclusion et de sport pour tous.

Dans le domaine administratif :

- En proposant différents services aux clubs tel l'accompagnement aux appels à projets et dossiers de subventions, l'établissement des fiches de paies, divers services de bureautique ou prêt de matériel et de salle.

Dans le domaine de la formation :

- Par son centre de formation, l'ASUL permet de professionnaliser en formant à différents diplômes liés à l'animation sportive et l'entraînement et permet aux encadrants de nos clubs d'intervenir comme formateurs dans leurs spécialités.

Dans le domaine de la communication et du partenariat :

- Nous avons le double objectif de faire connaître nos actions et de développer, animer un réseau de partenaires autour de nos clubs, sachant que l'ensemble représente environ 6500 adhérents.

L'ASUL comprend aujourd'hui 15 clubs sportifs, chacun représenté au sein du conseil d'administration de l'ASUL. Notre structure centrale est forte de 22 salariés en CDI, dont la majorité a été formée à l'ASUL, ce qui permet de travailler en équipe au service de nos adhérents.

En parallèle, s'il est constaté un certain recul du bénévolat, nous sommes heureux d'observer à l'ASUL l'engagement de quelques nouveaux administrateurs pour participer à cette vie de club sportif.

Vous trouverez dans ce guide une présentation de nos clubs, de nos différentes actions qui sont maintenant assez nombreuses. Je vous souhaite une bonne découverte de l'ASUL et n'hésitez à prendre contact avec nous si vous vous interrogez sur notre fonctionnement.

N'hésitez pas à nous rejoindre également pour participer à la réussite de notre projet associatif qui se veut être représentatif de vos attentes.

Norbert BADEZ, **Président**

SOMMAIRE

ASUL

4

- L'ASUL et les clubs universitaires
- Un club engagé
- Notre équipe

CLUBS SPORTIFS ASUL

7

- 15 clubs autonomes
- 27 disciplines sportives

VACANCES ET LOISIRS SPORTIFS

16

- Accueils de loisirs sans hébergement
- Séjours sportifs
- Les mercredis de l'ASUL

SPORT SANTÉ / BIEN-ÊTRE

21

- À l'aise dans l'eau
- Entretien corporel et activités de plein air

ACTIONS SOLIDAIRES

24

- Sur le territoire de la Métropole de Lyon
- Pour le développement du sport au Burkina-Faso

FORMATIONS

27

- Le monde du sport
- Le parcours de formation à l'ASUL
- Les financements de la formation

PRESTATIONS

30

- Nos événements clés en main
- Avec les collectivités et structures privées

Guide édité par l'ASUL • Association loi 1901 •
Numéro 6 • Septembre 2023
ASUL : 189 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne
Tél. 04 78 53 18 71 • info@asul.org

Directeur de publication : Norbert BADEZ

Réalisation : service communication ASUL : Naïs PARCORET

Crédits photos : archives ASUL, Jérémie Morel Photographie

Création graphique : Wayaloo ©2020 • www.wayaloo.com

Un club engagé !



L'Association Sportive Universitaire Lyonnaise (ASUL) regroupe et fédère 15 clubs sportifs autonomes.

Cette structure a vu le jour en 1990 suite à l'éclatement du club omnisport ASUL, l'association universitaire historique de la ville de Lyon, né en 1935.

Nos missions

- Soutenir, représenter et fédérer un réseau de clubs sportifs affiliés statutairement mais autonomes juridiquement ;
- Promouvoir la pratique des activités physiques, sportives et de plein air pour tous, aussi bien dans une logique compétitive que dans une démarche de santé, de solidarité, de loisirs et d'éducation ;
- Maintenir et affirmer les liens avec les universités et contribuer à ouvrir l'Université sur la Ville ;
- Permettre aux jeunes de concilier les études et la pratique sportive.

Nos références

- Association reconnue d'intérêt général ;
- Label Sport Engagé par la Ville de Villeurbanne ;
- Co-gestion avec la DDETS (Direction Départementale de l'Emploi, du Travail et des Solidarités) du dispositif Ville Vie Vacances dans le cadre des actions autour de la politique de la ville.



Nos valeurs

Éducation par le sport • Entraide et Solidarité •
Épanouissement de l'individu • Partage •
Responsabilisation • Engagement

Vous associer à notre projet

Vous pouvez nous soutenir de plusieurs façons :

- En continuant à partager notre projet et nos valeurs ;
- En participant aux différentes commissions de l'ASUL (commission des adhérents, commission des Anciens et Amis de l'ASUL...) ;
- En devenant partenaire via votre entreprise.



Nous vous remercions de la confiance que vous nous accordez.

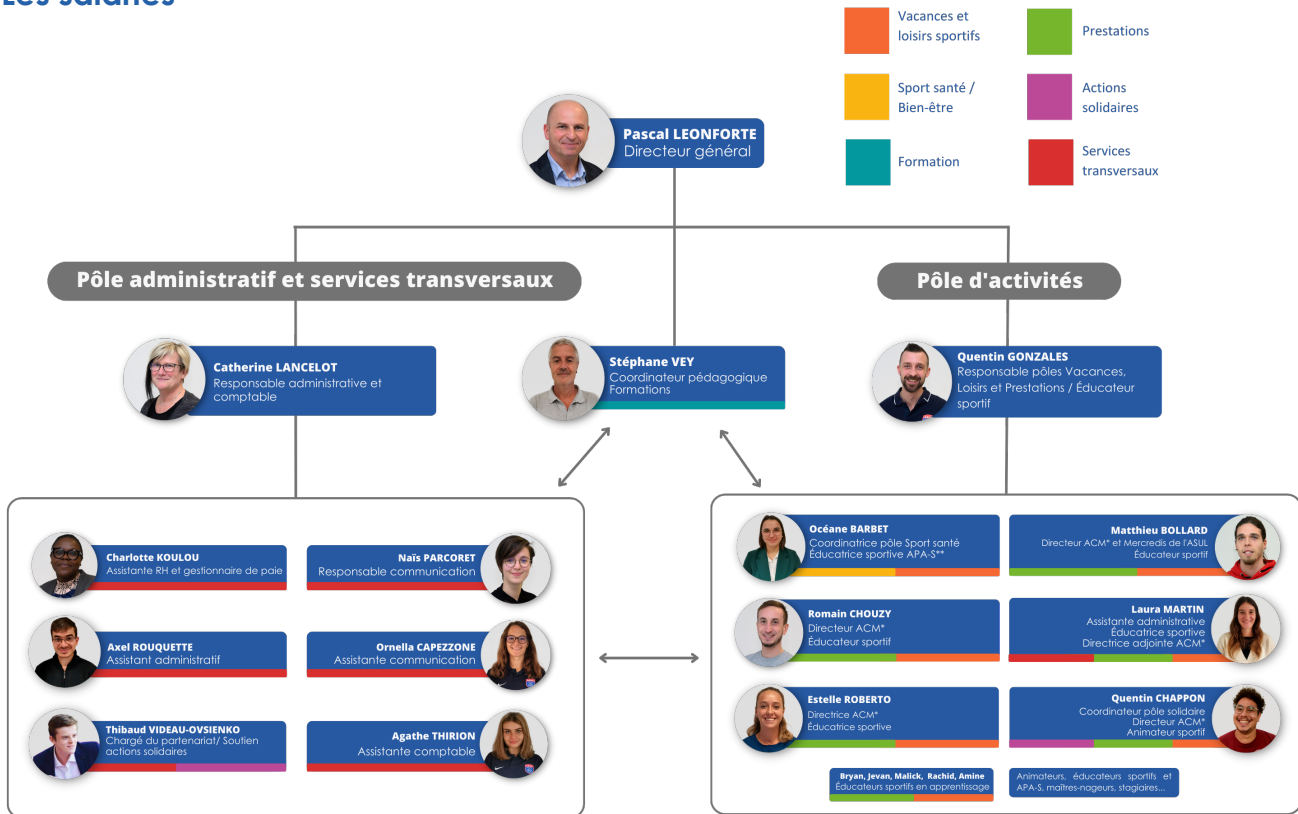
L'équipe de l'ASUL *Partageons le sport !*

Des hommes et des femmes passionnés et investis

L'équipe dirigeante



Les salariés



*ACM = Accueil Collectif de Mineurs
 **APA-S = Activités physiques adaptées - santé

Des ressources externes

Consultant en communication
 Arnaud BONNEVILLE

Avocat et juriste en droit du sport
 Benoît DUMOLLARD

Consultant informatique
 Patrick PETIT

L'ASUL et les Clubs Universitaires

Notre histoire

Les premiers Clubs Universitaires ont été créés à la fin du dix-neuvième siècle. Ils se sont structurés en 1907 avec l'apparition de l'Office du Sport Universitaire, qui organise la pratique du sport par les étudiants dans les universités françaises. L'Association Sportive Universitaire Lyonnaise (ASUL) est née en 1935.

La mission des Clubs Universitaires a évolué et, désormais, il s'agit de favoriser l'accès au sport et à l'activité physique pour tous les publics, d'ouvrir le campus sur les villes ainsi que de promouvoir des valeurs d'entraide et de coopération.

National



Notre fédération

L'Union Nationale des Clubs Universitaires (UNCU), représentée au sein du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF), est le porte-parole de l'ensemble des Clubs Universitaires. Elle rassemble plus de 40 000 membres répartis dans 23 clubs.

www.uncu.fr

Régional



Nos comités

En tant que structures déconcentrées de l'UNCU, le Comité Auvergne-Rhône-Alpes (CARA de l'UNCU) et le Comité Départemental des Clubs Universitaires Rhône et Métropole de Lyon (CDCU RML) représentent les Clubs Universitaires auprès de leurs instances territoriales respectives et fédèrent les clubs affiliés autour des projets de développement, issus de la politique sportive de l'UNCU.

www.cara-uncu.org

Départemental



Local



asul.org



cucomnisports.com



guc.asso.fr

Les Clubs Universitaires en Auvergne-Rhône-Alpes

L'ASUL, Club Universitaire de Lyon, collabore sur de nombreux projets avec les autres clubs de la région : le Clermont-Ferrand Université Club (CUC) et le Grenoble Université Club (GUC).



15 clubs sportifs 27 disciplines 6500 adhérents

Venez pratiquer toute l'année du sport en loisir ou en compétition !

Retrouvez, **page 35**, le **tableau récapitulatif** des disciplines pratiquées dans les clubs ASUL, ainsi que des activités physiques et sportives pour tous organisées par l'ASUL.

Les clubs ASUL sont fédérés autour d'un projet sportif commun, à savoir accompagner le pratiquant, quels que soient son âge, son niveau de pratique ou encore ses problématiques de santé pour l'aider à atteindre l'excellence.



LOISIRS



SPORT SANTÉ

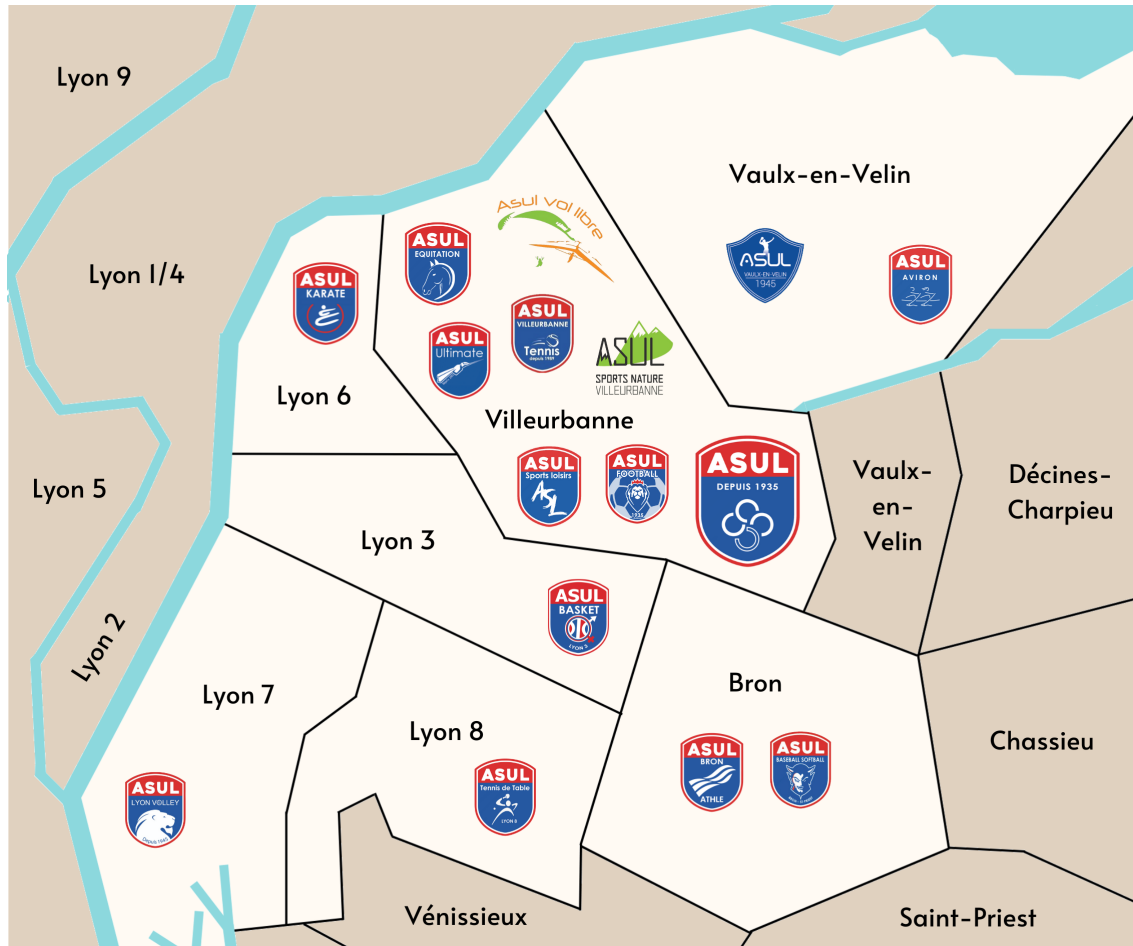


COMPÉTITION



INCLUSION

Répartition des clubs



CLUBS ASUL



ATHLÉTISME

Nom du club : ASUL Bron



L'ASUL Bron est un acteur majeur de l'athlétisme national, voire international.

Nous proposons toutes les disciplines de l'athlétisme pour tout âge et tout niveau, du baby au master et du loisir aux Jeux Olympiques. Les athlètes du club participent aux compétitions par équipe sous les couleurs de l'Entente Sud Lyonnais dont l'ASUL Bron est une des 5 sections locales et qui figure parmi l'élite des clubs français, tant pour les interclubs seniors que lors des compétitions par équipe de jeunes ou de relais.

CONTACT & INSCRIPTIONS



<http://asubron.athle.com>



Facebook : ASUL Bron
Instagram : asulbronathle



Public

Tout public dès 3 ans



Lieu de pratique

Stade Pierre Duboeuf, 4 rue Jean Bouin 69500 Bron

08



AVIRON

Nom du club : ASUL Aviron



Le plan d'eau de plus de 200 hectares est parfaitement adapté et sécurisé pour la pratique de l'aviron. L'environnement préservé du Grand Parc et la proximité de la réserve ornithologique font de cet espace un site de sport nature unique dans la région.

Le club est particulièrement fier de l'engagement d'un grand nombre de ses membres dans la vie du club, lui donnant vie et dynamisme.

L'encadrement est assuré par des personnes diplômées. L'ASUL Aviron disposant de plus de 50 bateaux, vous pourrez pratiquer l'aviron selon votre niveau et votre progression en toute sécurité, de façon individuelle ou collective.

Le club house de l'ASUL Aviron inclut l'espace de vie du club et un espace multi-activités avec une douzaine d'ergomètres (rameurs en salle).

CONTACT & INSCRIPTIONS



www.asul-aviron.com



Facebook : ASUL Aviron
Instagram : asul_aviron



Public

Tout public de 9 à 90 ans, pratique loisirs et handi-aviron



Lieu de pratique

Grand parc de Miribel-Jonage

BASEBALL Softball & baseball five

Nom du club : ASUL Baseball Softball club
Bron / Saint-Priest

Le baseball et le softball sont des sports collectifs, chaque équipe comprenant neuf joueurs. Ce ne sont pas des jeux de contact physique, mais de rapidité, d'adresse et de réflexion.

Les joueurs jouent en équipe durant la phase défensive et jouent la phase d'attaque seuls à la batte. Quand l'équipe en défense a éliminé 3 joueurs de l'attaque, les équipes changent de rôle. Ainsi chaque équipe passe successivement de l'attaque à la défense. L'équipe comptant le plus de points est la gagnante.

Public

En loisir à partir de 4 ans, en compétition de 5 à 65 ans

Lieux de pratique

Terrain des Lumières - 69500 Bron
Gymnase Boulloche - 69500 Bron



CONTACT & INSCRIPTIONS



www.devils-bsp.fr



Facebook : Devils de Bron/Saint-Priest, club de baseball et softball

Instagram : devils_bsp_baseball

BASKET-BALL

Nom du club : ASUL Lyon 3 Basket

L'ASUL Lyon 3 Basket est le club de basket du 3ème arrondissement.

Nous proposons plusieurs sections :

- Une section 5x5 compétition ;
- Une section 5x5 loisir ;
- Une section 3x3 ;
- Une section basket santé.

Public

Dès 5 ans

Lieux de pratique

Halle Vivier Merle
Autres gymnases de Lyon 3^{ème}



CONTACT & INSCRIPTIONS



www.asul-lyon3-basket.com



Facebook : ASUL Basket

Instagram : asullyon3basket

Linkedin : ASUL Lyon 3 Basket

CLUBS ASUL



Photographie_mari

CONTACT & INSCRIPTIONS



<https://suaps.univ-lyon1.fr/nos-sports/>



Instagram : [asul_equitation_lyon](#)

ÉQUITATION

Nom du club : ASUL Équitation

Grâce à des conventions avec les Universités, établissements de l'enseignement supérieur et les centres équestres, l'ASUL Équitation propose : des reprises, stages, activités d'équitation d'extérieur, trec, poney-games, compétitions universitaires, passage des galops... en réservant des horaires adaptés aux études et des tarifs étudiants privilégiés.



Public

Etudiants et personnels des universités



Lieux de pratique

Différents centres équestres : Equ'ain, UCPA Saint Priest, UCPA Carré de Soie, Cuisery, Centre équestre Lyon Parilly, Pollionnay, Pony Gones, Société d'équitation bressane

Pour les compétitions : centres équestres précédents ainsi que celui du Sepey

10



CONTACT & INSCRIPTIONS



www.asulfootball.org



Facebook : [ASUL Foot](#)

Instagram : [asul.football](#)

FOOTBALL

Nom du club : ASUL Football

Le football n'est pas qu'un jeu. L'ASUL Football te permet de pratiquer ton sport dans un esprit convivial et familial. Cette association a été créée en 1935.

L'activité principale est la pratique à la fois de loisir et de compétition.

L'objectif principal du club est de permettre aux jeunes de progresser (techniquement, tactiquement, mentalement et physiquement) tout en acquérant des valeurs citoyennes.



Public

Dès 6 ans



Lieu de pratique

Complexe Séverine
17 rue Séverine
69100 Villeurbanne

HANDBALL FÉMININ

Nom du club : ASUL Vaulx-en-Velin Handball

L'ASUL Vaulx-en-Velin Handball est un club de handball uniquement féminin, de -9 jusqu'au seniors.

Nos maître-mots sont Eduquer, Former, Performer. A travers ces 3 mots, nous mettons en lumière les jeunes femmes de demain.

La recherche du haut niveau est pour nous moteur.

Faire du handball à l'ASUL c'est apprendre des valeurs que nous garderons toute notre vie.



Public

Féminin
De la catégorie -9 à seniors

Lieu de pratique

Palais des sports Jean Capiévic
Vaulx-en-Velin

CONTACT & INSCRIPTIONS



www.asulvvhandball.com



Facebook : ASUL Vaulx-en-Velin Handball

Instagram : asulvvhandball

Linkedin : ASUL Vaulx-en-Velin Handball

KARATÉ

Nom du club : ASUL Karaté

Le karaté, une pratique adaptée à tous, quel que soit l'âge ou le niveau, débutant ou confirmé.



Public

Dès 4 ans

Lieux de pratique

UFR STAPS
Gymnase Tronchet - Lyon 6

CONTACT & INSCRIPTIONS



<https://asulkarate.sportsregions.fr>



Facebook : asulkarate



Public

Dès 2 ans

CONTACT & INSCRIPTIONS



asl.assoconnect.com



Facebook : ASUL Sports Loisirs
Instagram : asulsportsloisirs

SPORTS LOISIRS

Nom du club : ASUL Sports Loisirs

Nous proposons de nombreuses animations sportives (enfants, ados et adultes) :

- **Danse** à partir de 4 ans : modern'jazz et street dance
- **Gymnastique artistique** dès 5 ans (loisir et compétition)
- **Baby gym** de 2 à 5 ans
- **Cours collectifs fitness** : pilates, zumba, cardio combat, renforcement musculaire et stretching (ados et adultes)
- **Cheerleading** enfant, junior, senior
- **Acroyoga**
- **Volley et badminton** uniquement adultes en loisir

Venez pratiquer une activité dans une ambiance simple et chaleureuse avec un encadrement professionnel et dynamique pour vous épanouir, votre bien-être, votre santé, partager des moments forts, vous défouler, vous entretenir physiquement...

Et surtout pour le plaisir ! Alors un seul mot d'ordre pour tous : Bougez ! Transpirez ! Amusez-vous !



Lieux de pratique

A proximité du métro Cusset (Villeurbanne) : Complexe Boiron Granger, Gymnase de Cusset, Gymnase école Lazare Goujon et complexe des Brosses.



CONTACT & INSCRIPTIONS



www.asul-sportsnature.fr



Facebook : ASULSportsNature

SPORTS NATURE

Course d'orientation & ski nordique

Nom du club : ASUL Sports Nature

Course d'orientation et ski nordique : sports de pleine nature à pratiquer dans des lieux plus ou moins proches de Lyon.

Le club est bien structuré pour organiser des entraînements, des stages, participer aux compétitions (inscriptions, covoiturage, hébergements).

L'école de course d'orientation accueille des jeunes de 9 à 18 ans.



Public

Dès 6 ans



Lieux de pratique

Entraînements dans les parcs de l'agglomération lyonnaise

Compétitions en région Auvergne-Rhône-Alpes, France, étranger.

TENNIS

Nom du club : ASUL Tennis Villeurbanne

L'ASUL Tennis Villeurbanne est un club ambitieux et dynamique de la métropole lyonnaise. Notre association compte près de 900 licenciés chaque année et dispose de plusieurs labels prouvant la qualité de son fonctionnement :

- Label club formateur FFT (2011) ;
- Label « Club tennis santé » (2018)
- Label Sport engagé de la ville de Villeurbanne (2019) ;

Elle compte également parmi ses licenciés Caroline GARCIA, n°4 mondiale, et encore en activité sur le circuit WTA.

Public

Tout type de public (jeunes et adultes)

Lieu de pratique

60 rue Pierre Baratin
69100 Villeurbanne



CONTACT & INSCRIPTIONS



www.asultennis.fr



Facebook : ASUL Tennis Villeurbanne

Instagram : asultennis

Twitter : asultennis69

TENNIS DE TABLE

Nom du club : ASUL Lyon 8 Tennis de Table

Pratique du tennis de table pour tous publics à partir de 4 ans :

Initiation, perfectionnement, compétition, loisir, handisport, sport adapté

Le ping pour tous !

Public

Tout public

Lieux de pratique

16 rue du commandant Pégout
Lyon 8



CONTACT & INSCRIPTIONS



www.asul8tt.com



Facebook et instagram : asul8tt



CONTACT & INSCRIPTIONS



www.asul-ultimate.org



Facebook : AsulUltimateLyon
Instagram : lyon_asul_ultimate

ULTIMATE

Nom du club : ASUL Ultimate

L'ASUL Ultimate est un club sportif amateur d'Ultimate Frisbee et de Disc-golf, basé à Lyon et Villeurbanne, fort de 80 à 100 licencié.e.s chaque année.

L'Ultimate frisbee est un sport sans contact, mixte, autoarbitré (il n'y a pas d'arbitre, les joueurs/joueuses s'arbitrent entre eux), où le fair-play est primordial. C'est aussi un sport très ludique et très physique.

Si vous voulez vous dépenser dans une ambiance conviviale, venez faire de l'Ultimate !

Le club participe aux championnats nationaux et régionaux (dans les catégories Open, Mixte et Féminin), avec des équipes pour tous les niveaux.



Public

Jeunes (à partir de 8 ans)
Adultes (sans limitation d'âge)



Lieux de pratique

Plusieurs stades de Villeurbanne : stade Enna, stade Peupliers, stade Eyquem, gymnase Jean Zay



CONTACT & INSCRIPTIONS



www.asul-vol-libre.fr



Facebook : groupe
« Parapente Lyon & covoiturage »

VOL LIBRE

Parapente, delta, cerf-volant, kite, boomerang

Nom du club : ASUL Vol libre

Pratique du deltaplane, parapente, kite, cerf-volant, boomerang en loisir ou/et compétition. Accompagnement (école delta, parapente, boomerang), et cours de préparation puis passage des brevets de pilote. Vols découverte parapente ou delta en biplace.

Pratique sur les différents sites de vol libre régionaux et à l'étranger.



Public

Dès 4 ans pour le cerf-volant et le boomerang



Lieux de pratique

Sites de pratique en région Auvergne-Rhône-Alpes

VOLLEY

**Volleyball, volley assis,
volley loisir**

Nom du club : ASUL Volley

L'ASUL Volley, créé en 1945, est un des meilleurs clubs français depuis cette période. Il a actuellement environ 300 licenciés. L'équipe fanion évolue en Elite. Le club a également deux autres équipes seniors en Nationale 3 et en Régionale. La pratique du volley débute à partir de 4 ans (baby volley et école de volley). De nombreuses équipes de jeunes de M11 à M20 ainsi qu'une équipe féminine senior FSGT. Le volley loisir (une dizaine d'équipes) est pratiqué ainsi que le volley assis, ouvert aux valides et non valides.



Public

Dès 4 ans

Lieu de pratique

Salle principale : Petit Palais des sports de Gerland
Autres lieux : 6^{ème}, 7^{ème} et 8^{ème} arrondissements

CONTACT & INSCRIPTIONS



www.asulvolley.com



Facebook : ASUL - Lyon Volley

Instagram : asul_lyon_volley

Twitter : @ASULVolley

Tiktok : Asul_Lyon_Volley

L'ASUL, UNE GRANDE FAMILLE



Vacances et Loisirs sportifs

Des activités de loisirs pour tous les âges

Initiation et découverte d'activités sportives pour enfants et adultes, quel que soit votre niveau.

« Des activités variées, des moniteurs bienveillants et à l'écoute des enfants. Nous avons testé plusieurs stages et mes filles ont passé de très bons moments à chaque fois. Merci ! »

Témoignage d'une adhérente de l'ASUL



ASUL VACANCES

Depuis 1994

Ouvert à tous

Plus de 50 disciplines

Tout au long de l'année

Plus de 110 jours d'ouverture

Plus de 2000 enfants accueillis à l'année

60 encadrants pour l'ensemble du dispositif

Découverte, initiation, progression

4 types d'activités



1 & 2

**ASUL VACANCES
ACCUEIL DE LOISIRS
SANS HÉBERGEMENT**
(3 - 17 ans)



3

**ASUL VACANCES
SÉJOURS SPORTIFS**
(6 - 17 ans)



4

**LES MERCREDIS
DE L'ASUL**
(6 - 12 ans)



5

**SPORT ET LOISIRS
EN FAMILLE**
(tout public)

BON À SAVOIR

L'ASUL : des centres de loisirs agréés et labélisés

L'ASUL Vacances est agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports. L'UNCU accorde également son label pour les valeurs éducatives et pédagogiques défendues. Une convention avec la Caisse d'Allocations Familiales du Rhône nous permet de mettre en place des tarifs modulés en fonction du quotient familial afin de permettre l'accès du plus grand nombre à nos activités.

Sport et loisirs en famille

Nous proposons différents temps conviviaux et familiaux tout au long de l'année.



INFORMATIONS GÉNÉRALES



Le projet éducatif

Basé sur l'initiation et la découverte sportive, l'ASUL Vacances s'adapte à tous les enfants, quel que soit leur niveau de pratique et dans une logique bienveillante et inclusive.



Le projet pédagogique

- Favoriser le développement social de l'enfant en encourageant les échanges dans les groupes ;
- Impliquer l'enfant dans les activités collectives et individuelles
- Identifier les besoins des enfants dans les différentes activités proposées.



Le projet ASUL pour tous

Accueil d'enfants en situation de handicap

Ce projet vise à proposer des activités sportives inclusives adaptées aux enfants en situation de handicap. L'accueil est possible dans les stages multisports uniquement.

Les objectifs individuels fixés sont, par exemple, la socialisation, la progression dans les activités, la concentration, le respect des règles...

La finalité de ce dispositif est de prendre le groupe dans sa globalité, afin de favoriser l'inclusion de l'enfant en situation de handicap.

Les groupes sont constitués par tranche d'âge. Ils sont encadrés par un animateur référent qui va s'appuyer d'un enseignant en Activités Physiques Adaptées. Celui-ci sera présent avec le groupe pour adapter l'activité si besoin.

Une rencontre entre la famille et la personne chargée de la coordination est prévue avant toute inscription. **Sans ce rendez-vous, il n'est pas possible d'accueillir l'enfant dans ce dispositif.**

Les places sont limitées, pouvant donc nous contraindre à refuser certaines demandes.

Inscriptions obligatoires auprès d'Océane Barbet : oceane.barbet@asul.org

BON À SAVOIR

L'ASUL Vacances est ouvert durant toutes les périodes de vacances scolaires



Activité vélo au Parc de la Tête d'Or



Nous accueillons des enfants en situation de handicap



La journée type

08h00 - 09h00 : accueil échelonné

09h00 - 11h15 : activités du matin

11h30 - 12h30 : repas

12h30 - 14h00 : temps calme

14h00 - 17h00 : activités de l'après-midi

17h00 - 18h00 : départ échelonné



Tarifs indicatifs

• Adhésion annuelle : de 15 à 20€

• Éveil sportif, multi activités et multisports : de 125 à 165€

• Stages spécifiques : de 150 à 350€

Une remise de 10% ainsi qu'une exonération de l'adhésion est accordée aux adhérents des clubs ASUL.

D'autres remises existent, merci de vous renseigner.

VACANCES ET LOISIRS SPORTIFS

1 ASUL VACANCES 3-5 ANS

Éveil sportif, stages spécifiques



Les stages Éveil sportif, qui mixent la découverte d'activités sportives et socio-culturelles, sont fondés sur une première approche du sport autour du jeu et de la vie en collectivité.

L'enfant développera ainsi sa motricité et sa relation avec les autres au travers des ateliers proposés.



Activité baby gym



Lieux de pratique

Plusieurs écoles maternelles du quartier Gratte-Ciel en fonction des vacances scolaires.



Public

Les enfants de 3 à 5 ans

2 ASUL VACANCES 6-17 ANS

Multisports, multi-activités, stages spécifiques



L'objectif du multisports et du multi activités est de faire découvrir et d'initier à un large panel d'activités sportives afin de faire pratiquer différentes disciplines.

Les stages spécifiques, quant à eux, permettent aux jeunes de découvrir différentes activités tout en se concentrant sur une discipline répétée tout au long de la semaine.



Activité kinball, baudruche de 1m20 de diamètre



Lieux de pratique

UFR STAPS

27/29 bd du 11 novembre

Siège de l'ASUL

189, rue Léon Blum

Autres sites sur Villeurbanne en fonction des vacances



Public

Les enfants de 6 à 17 ans



EN DIRECT DES CLUBS ASUL

Une grande majorité des clubs ASUL proposent en complément des stages sportifs spécifiques durant les vacances scolaires.

Dans le cadre de cette collaboration avec nos clubs, certains stages de l'ASUL Vacances sont également encadrés par des éducateurs spécialistes de leur discipline : ASUL Bron Athlétisme, ASUL Sports Loisirs, ASUL Tennis...

Retrouvez l'ensemble des clubs ASUL sur notre site internet www.asul.org, onglet « Clubs ASUL ».

1 NOS SÉJOURS SPORTIFS

En partenariat avec l'ASI Val de Saône



Dans le cadre de ce projet, nous proposons des séjours sportifs en petite capacité avec une répartition par tranche d'âge.

Les thématiques abordées tournent autour de la neige durant l'hiver et autour de l'équitation, du foot et du sport nature durant le printemps et l'été.



Séjour Eaux vives

Le projet pédagogique

- Expérimenter la vie en collectivité en développant la responsabilité, l'autonomie et le vivre ensemble
- Découvrir un site naturel de la région Auvergne-Rhône-Alpes
- Aborder une thématique éco-citoyenne au travers du contact avec la nature

Lieux de pratique

Sites de la région
Auvergne-Rhône-Alpes

Public

Tranche d'âge définie selon les séjours

4 LES MERCREDIS DE L'ASUL

Notre accueil de loisirs périscolaire



L'ASUL propose, tout au long de l'année scolaire, les Mercredis de l'ASUL. L'objectif est de faire découvrir aux enfants de nombreuses disciplines sportives complétées par des activités socio-culturelles.

Chaque cycle (période entre deux vacances scolaires) a un thème : la découverte des sports du monde, la citoyenneté, les actualités sportives, le cirque...

La journée type ainsi que les tarifs sont identiques à ceux des vacances. Vous pouvez les consulter page 20.

Priorité accordée aux inscriptions à l'année.



Initiation au rugby

Public

De 6 à 12 ans

Lieu de pratique

Siège de l'ASUL
189, rue Léon Blum
Métro A Laurent Bonneval



Les enfants des Mercredis à la découverte du théâtre

VACANCES ET LOISIRS SPORTIFS

5 SPORT ET LOISIRS EN FAMILLE

ANNIVERSAIRES ENFANTS

Nous organisons toute l'année des anniversaires pour vos enfants de 5 à 10 ans le samedi après-midi. Une façon de passer un moment à la fois sportif et fun entouré de leurs amis ! Plusieurs thèmes sont proposés. À partir de 145€.

Au siège de l'ASUL
189 rue Léon Blum 69100 Villeurbanne



Venue du Père Noël après le spectacle

ARBRE DE NOËL DE L'ASUL

Chaque année, à l'approche des fêtes, nous donnons rendez-vous à tous les adhérents de l'ASUL et de ses clubs.

Nous leur proposons d'assister à un spectacle puis de profiter d'animations (structures gonflables, ateliers ludiques et festifs...) en partenariat avec la société d'évènementiel Dream'Up Évènement.

20

REPAS DES FAMILLES

Nous proposons à tous les adhérents de l'ASUL de se réunir lors du Repas des familles durant les vacances d'été.

Il s'agit d'une kermesse familiale et conviviale sous forme d'ateliers libres, suivie d'un repas pour terminer la soirée en beauté.



Repas des familles : évènement familial, moment de détente

NOUVEAU

De nouveaux projets autour de la pratique en famille et d'ateliers sportifs pour les parents sont à l'étude pour 2024.
N'hésitez pas à vous renseigner.

Santé & bien-être pour tous

Découverte de ses capacités, tout en contribuant à l'amélioration de sa santé et de son bien-être grâce à la pratique d'Activités Physiques Adaptées à ses besoins.

« Une association ouverte, permettant à chacun de trouver l'activité qui lui convient, en fonction de son âge et de ses désirs ». Témoignage d'une adhérente ASUL



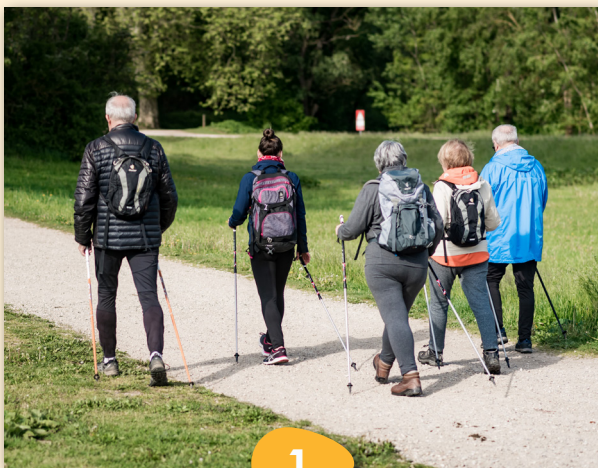
Activités physiques adaptées à chaque individu

Encadrement professionnel et bienveillant

Groupes restreints et ambiance conviviale

Diversité des activités, à destination des particuliers ou de structures partenaires

Présentation des deux activités du pôle



1

ENTRETIEN CORPOREL ET ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

Adultes, seniors, personnes en Affection de Longue Durée et activité physique sur ordonnance



2

DEVENIR À L'AISE DANS L'EAU

Enfants, adultes et seniors

21

BON À SAVOIR

Des clubs ASUL dans une dynamique sport santé

Beaucoup de nos clubs se développent dans le cadre du sport santé avec des activités qui peuvent correspondre à vos attentes.

Toutes nos activités sont encadrées par des professionnels qualifiés

Les éducateurs sportifs formés aux Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS) et les maîtres-nageurs sauveteurs sont sensibilisés à l'accompagnement de personnes ayant peur dans l'eau. Nous accueillons également des étudiants en formation universitaire, supervisés par des professionnels diplômés.

1

ENTRETIEN CORPOREL ET ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

Les différentes formules

Adultes Seniors



Le projet pédagogique

Quel que soit votre objectif :

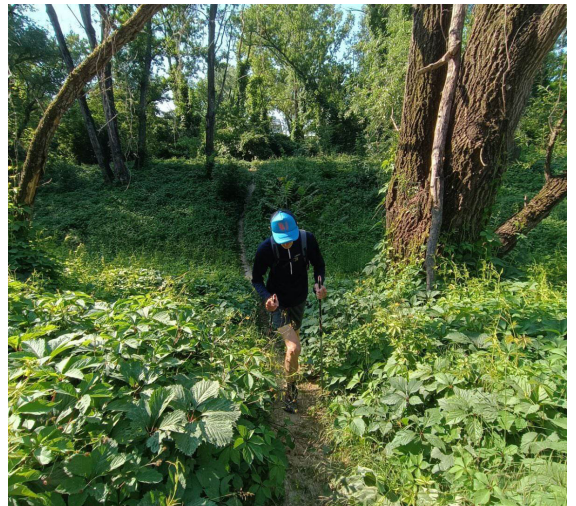
- Pratiquer une activité physique dans la démarche du sport sur ordonnance (avec ou sans prescription médicale) ;
- Entretenir sa condition physique avec bienveillance grâce à des programmes sur mesure ;
- Limiter les effets du vieillissement (perte de l'équilibre et de la coordination notamment) ;
- Reprendre une activité physique adaptée à sa santé et à sa capacité ;
- Renforcer le lien social.

Nous vous proposons une offre complète :

Gymnastique douce : proposer une multitude de situations permettant de stimuler l'équilibre et la coordination dans une recherche d'autonomie, de lien social et de réappropriation des mouvements de la vie quotidienne.

Marche nordique : améliorer les fonctions cardio-respiratoires, l'équilibre et la coordination, mobiliser un nombre important de muscles avec bienveillance et douceur.

Qi Gong : pratiquer un art corporel issu de la médecine traditionnelle chinoise ayant pour but de préserver et renforcer la santé. Cette pratique favorise l'apaisement mental en ancrant dans l'instant présent, améliore l'équilibre, la coordination et l'estime de soi.



Séance de marche nordique



Public

Adultes et seniors souhaitant pratiquer une activité physique dans le respect de leurs capacités et de leurs besoins, dans une recherche de bien-être et de préservation de leur capital santé.



Lieux de pratique

Toutes nos activités se déroulent à Villeurbanne :

Gymnastique douce : Salle d'activité de l'ASUL

Qi Gong : Parc de la Commune de Paris

Marche nordique : Parc de la Feysine ou Parc de la Tête d'Or



Séance type

Déroulement d'une séance type (1h30) :

Temps d'accueil : échanges pour connaître l'état de forme de chacun ;

Échauffement : réveil articulaire et activation cardio-vasculaire douce ;

Corps de séance : situations dépendantes de l'activité et des objectifs fixés ;

Retour au calme : exercices plus doux, étirements ;

Bilan de la séance : temps d'échanges permettant d'effectuer un retour sur la séance.

22



Séance de gym douce

2

À L'AISE DANS L'EAU

Activités aquatiques



Le projet pédagogique

Pour l'ensemble des séances :

- Un accompagnement dans un cadre adapté et bienveillant ;
- Du matériel pédagogique et ludique pour favoriser l'accès à la profondeur en sécurité ;
- Une pédagogie positive dans une ambiance conviviale ;
- De la découverte du milieu aquatique ou du dépassement de ses peurs à l'apprentissage des techniques de nage.



Séance type

- Échange au bord du bassin pour connaître la motivation et les attentes des pratiquants.
- Corps de séance : évolution dans l'eau, exercices choisis en fonction des objectifs.
- Bilan de la séance : ressentis, difficultés rencontrées et moyens mis en œuvre pour les surmonter.



Public

Adulte ou enfant, désirant dépasser sa peur dans l'eau, renforcer son aisance dans ce milieu ou approfondir les techniques de nage pour devenir progressivement autonome.



Lieux de pratique

Toutes les séances se déroulent à Villeurbanne :

Piscine Bouloche

96 rue Francis de Pressensé

CNEG

59 avenue Marcel Cerdan



Des créneaux pour les petits et grands

23



EN DIRECT DES CLUBS ASUL

Conscients de l'enjeu que représente le sport santé / bien-être, les clubs ASUL ont développé cet aspect de la pratique sportive, et ce de différentes manières :

- Des disciplines orientées fitness comme le handifit, l'athlé fit... ;
- Un accompagnement à la pratique du vélo pour se rendre au club à l'ASUL Aviron ;
- Une adaptation aux capacités des pratiquants et une individualisation de la pratique ;
- Des créneaux « santé », notamment à l'ASUL Basket et à l'ASUL Tennis.

Retrouvez les clubs proposant du sport santé et/ou accessibles aux personnes en situation de handicap dans le tableau récapitulatif page 35.

Rendez-vous sur notre site internet www.asul.org, onglet « Clubs ASUL » pour connaître l'ensemble des clubs ASUL.

La structuration des actions solidaires

Dans le cadre de ses missions d'accès au sport pour tous, l'ASUL a décidé de mobiliser son réseau et ses compétences pour permettre au plus grand nombre de pratiquer une activité physique.

L'accès au sport pour tous est une valeur forte défendue à l'ASUL. Notre objectif est de développer la pratique sportive à l'échelle locale et internationale auprès des publics éloignés de ces activités. Dans ce cas, nous intervenons localement, en participant ou co-organisant des événements solidaires locaux, mais disposons aussi d'une action à l'international, permettant la distribution du matériel sportif auprès des établissements scolaires du Burkina-Faso.

Nos actions à ce jour

24



1

DES ACTIONS LOCALES

Nous organisons ou participons, sur le territoire de la Métropole de Lyon, à des événements solidaires en lien avec nos valeurs.



2

DES ACTIONS SOLIDAIRES INTERNATIONALES

L'ASUL soutient l'ASSED, partenaire associatif burkinabè, dans sa mission de développement du sport au Burkina-Faso.

BON À SAVOIR

Vous souhaitez nous soutenir ?

Nous disposons d'une expertise dans l'événementiel sportif, nous pouvons mettre en place un événement solidaire local correspondant à nos valeurs communes.

Vous n'utilisez plus votre matériel sportif ? Nous pouvons le récupérer pour l'envoyer au Burkina-Faso, et contribuer au développement de la pratique du sport dans ce pays.

Vous pouvez aussi nous soutenir financièrement, vos dons ouvrant droits à des réductions d'impôts (de 60 à 66% de réductions fiscales).

1 DÉVELOPPER LE SPORT LOCAL

La solidarité localement

Notre démarche se concrétise à la fois dans la conduite d'actions solidaires mais aussi dans le soutien auprès de partenaires initiant des projets sur cette thématique.

LES ACTIONS SOLIDAIRES PORTÉES PAR L'ASUL

Favoriser l'accès de la pratique sportive en direction des publics éloignés, notamment issus des Quartiers Politiques de la Ville (QPV), est l'une des missions principales de l'ASUL.

Grâce à la confiance accordée par les services de l'État dans le domaine de la Jeunesse, de la Cohésion Sociale et de la Solidarité, l'ASUL est co-organisatrice du dispositif « Ville Vie Vacances » durant la saison estivale.

Ce dispositif propose des activités sur 3 bases sportives (Miribel, Meyzieu Grand Large, Saint Pierre de Boeuf) à des jeunes de 7 à 18 ans issus de structures associatives ou éducatives.

Dans ce cadre, l'ASUL fait intervenir chaque été, en partenariat avec la DDCS du Rhône, une soixantaine d'éducateurs sportifs qui proposent, à des tarifs modérés, plus de 50 disciplines de plein-air à près de 7000 enfants.

Lieu de pratique



Interventions sur le territoire de la Métropole de Lyon et dans le département du Rhône

ACTIONS SOUTENUES AUPRÈS DE NOS PARTENAIRES

- L'ASUL soutient l'association **Court Toujours** et son président **Sylvain Loscos** dans le cadre de son action autour de l'éducation à l'image afin de permettre aux enfants de se forger un esprit critique sur les supports audiovisuels. Dans cet esprit, Sylvain Loscos dirige le Festival national du film scolaire.

Court toujours

Création de courts métrages

- L'association **Vivre aux Éclats** fait intervenir des clowns dans les hôpitaux et établissements de santé. Cette structure est soutenue par l'ASUL, qui au travers de son réseau de communication et de prêt de locaux, participe aux actions de l'association.



- En partenariat avec le **Rotary Club de Lyon**, l'ASUL soutient une action de vente de saumon, durant le mois de décembre. Une partie du prix de cette vente est ensuite versée à l'Association pour la Recherche sur les Tumeurs Cérébrales (ARTC), permettant d'effectuer des recherches sur les maladies chez l'enfant.



Affiche de la 3ème édition du Festival national du film scolaire

SOUTENIR LE SPORT À L'INTERNATIONAL

Favoriser l'accès au sport des jeunes du Burkina-Faso



Origine du projet

En 2007, Monique Paulou, alors Présidente de l'ASUL, rencontre Salifou Touré, ancien Directeur de l'Enseignement Primaire et Supérieur du Burkina-Faso, lors des Universiades de Bangkok. Durant un voyage en 2011 au Burkina-Faso, Salifou Touré lui fait part du manque de matériel sportif dans ce pays. Le projet est né.



Le projet

Nous souhaitons contribuer, grâce à cette action, au développement de la pratique sportive au Burkina-Faso. Depuis 2013, nous collectons du matériel sportif, éducatif et informatique de seconde main auprès de collectivités, structures associatives et sportives et particuliers.

Notre association partenaire, l'ASSED, présidée par Salifou Touré, se charge de récupérer le matériel et le redistribuer dans les établissements scolaires du pays. Sept envois ont déjà été effectués.

Dans le prolongement de cette action, en partenariat avec la Métropole de Lyon, deux salariés de l'ASUL se sont rendus à Ouagadougou pour y former une cinquantaine d'éducateurs sportifs.

Plus d'une centaine de collèges, lycées et clubs sportifs ont reçu du matériel depuis 2013, représentant plus de 150 000 enfants.

Nous remercions les donateurs nous permettant de faire vivre cette collecte.



Enfants bénéficiaires d'un envoi de matériel



Témoignages

Stanislas Ouaro, Ministre de l'Éducation Nationale :

« Pour ces 10 établissements, c'est quelque chose de très important qui va leur permettre pendant quelques années de pratiquer le sport. »

Salifou Touré, président de l'ASSED :

« Ces 7000 élèves vont profiter de tout ce matériel. C'est une goutte d'eau dans la mer, mais nous nous engageons à faire en sorte que cette action touche un plus grand nombre d'élèves la prochaine fois dans toutes les régions du pays ».

Une directrice d'établissement scolaire :

« Je suis directrice dans un établissement dans une zone de très grande insécurité. Les élèves ont peur, ils sont fatigués, mais avec le sport on peut leur donner de l'espoir et le sourire ».



EN DIRECT DES CLUBS ASUL

Plusieurs clubs ASUL ont mis en place des actions solidaires :

- Des collectes de matériel usagé (ASUL Tennis de table) et une collecte de jouets sur la période de Noël (ASUL Tennis) ;
- La participation à Octobre Rose (ASUL Tennis) ;
- Un partenariat avec la ligue contre le cancer (ASUL Bron Athlétisme) ;
- « A Vaulx ballons mesdames » : mise en avant de la pratique sportive féminine (ASUL Handball) ;
- « Un maillot pour la vie » : visite et soutien pour des enfants malades (ASUL Handball)

Retrouvez l'ensemble des clubs ASUL sur notre site internet www.asul.org, onglet « Clubs ASUL ».

Formation et professionnalisation à l'ASUL

Depuis de nombreuses années, l'ASUL se tourne vers la professionnalisation dans les métiers du sport et de l'animation. Elle participe à l'évolution de ces secteurs et à la dynamique souhaitée par l'Union Nationale des Clubs Universitaires.

Cette stratégie s'articule autour de 3 axes :

- **Mutualiser l'emploi** en s'appuyant des pôles de l'ASUL, de l'activité des clubs affiliés et des partenaires extérieurs au travers de prestations de service ;
- **Encourager la formation** en offrant des terrains d'alternance pour des formations techniques et administratives mais aussi **permettre le développement de compétences** pour l'équipe salariée ;
- **Pérenniser des emplois** en CDI afin de contribuer au développement du secteur professionnel et permettre, grâce aux projets développés, de participer à la **structuration de l'association**.

Sur le plan opérationnel :

- **L'ASUL recrute tout au long de l'année plus de 100 éducateurs sportifs et animateurs** pour l'ensemble de ses actions ;
- **Nous accueillons des alternants en stage, contrat d'apprentissage ou service civique** pour développer leurs compétences et formaliser leurs projets professionnels.

Pour tout renseignement ou candidature :
info@asul.org à l'attention de
Pascal LEONFORTE, directeur de l'ASUL,
 avec comme objet « Candidature ASUL ».



L'ASUL S'ENGAGE DANS LA FORMATION

En partenariat avec l'AFMS, nous formons au **BPJEPS Activités Physiques Pour Tous** dans le cadre d'une alternance d'un an.

Les apprentis développeront les compétences de l'éducateur sportif polyvalent :

- **en abordant le sport dans divers environnements** : santé, milieu scolaire, club sportif, évènementiel, milieu naturel, développement durable ;
- **en intervenant auprès de divers publics** : enfants, adultes et seniors.



D'autres formations peuvent vous être proposées grâce à nos partenaires sur les thématiques sport santé, direction d'Accueil Collectif de Mineurs, animation, encadrement sportif ...

Pour tout renseignement : info@asul.org à l'attention de **M. Stéphane VEY, coordinateur pédagogique** avec comme objet « Formations ASUL ».

ÉDUCATEUR SPORTIF, UN MÉTIER, UNE PASSION

L'acquisition de compétences professionnelles passe notamment par de la formation en alternance. Dans le champ du sport, la réglementation ministérielle impose des qualifications ciblées en fonction des emplois visés.

Les formations dispensées par l'ASUL correspondent aux attentes des employeurs privés et des collectivités territoriales.

Il existe quatre types de qualifications dans le domaine de l'animation et de l'éducation sportive :

- **BAFA, BAFD** : brevets d'animation et de direction ;
- **DIF** : diplômes fédéraux ;
- **Diplômes professionnels** : CPJEPS, BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS, du niveau équivalent CAP à Bac+3 ;
- **Filière STAPS** : diplômes universitaires post Bac.

Concours de la fonction publique territoriale :

Tous les diplômes professionnels sportifs permettent d'accéder aux concours suivants : OTAPS, ETAPS, CTAPS...

Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

Elle s'adresse à toute personne quels que soient son âge, sa nationalité, son statut et son niveau de formation. Un candidat à la VAE doit justifier d'au moins un an d'expérience en rapport direct avec la certification visée en vue d'obtenir une certification professionnelle.



DEPUIS 2015, L'ASUL FORME AUX :

BPJEPS APT :

- Diplôme d'éducateur sportif polyvalent
- Diplôme niveau 4 équivalence Bac
- En alternance, dès 17 ans.

CCD ACM :

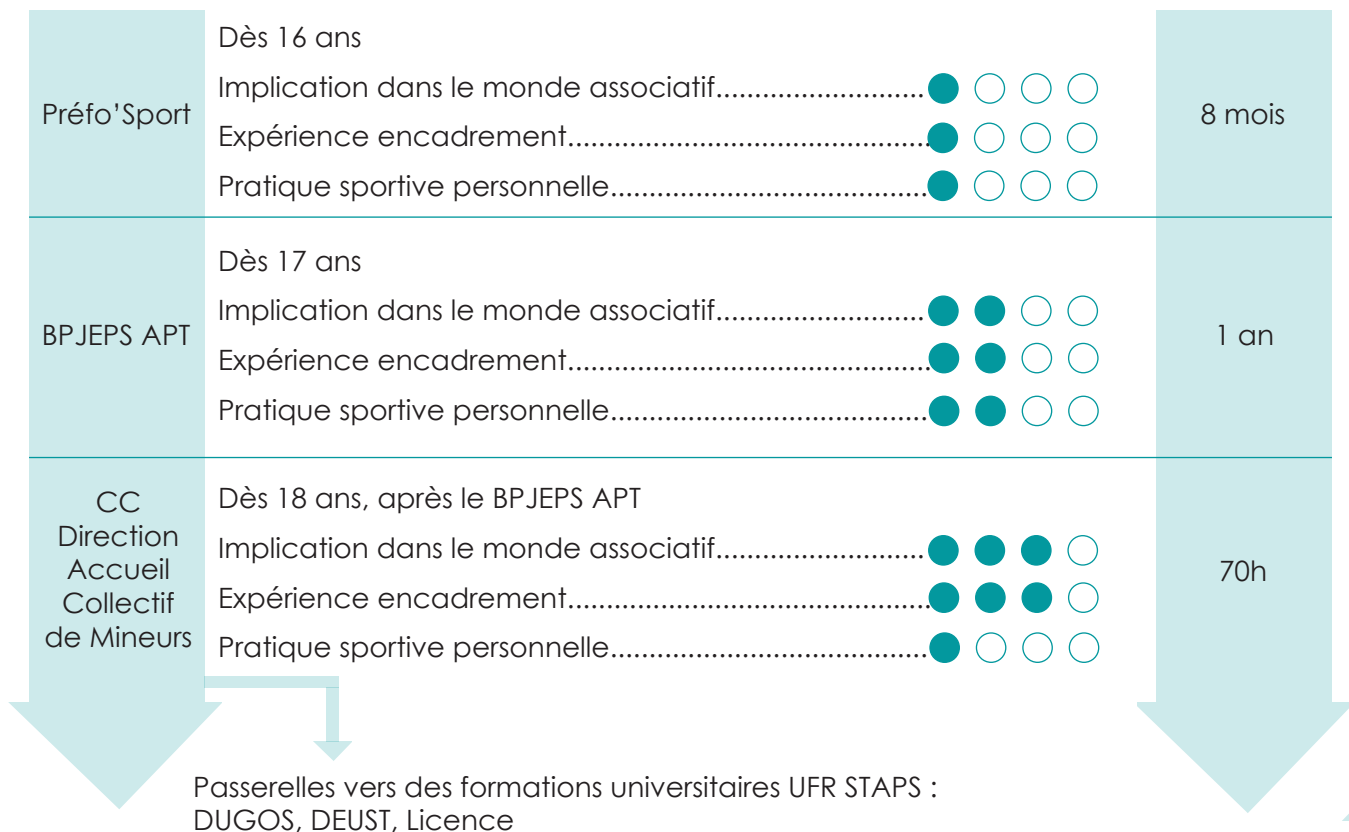
- Certificat complémentaire « Direction d'un Accueil Collectif de Mineurs »
- Accessible aux titulaires d'un BPJEPS
- Formation en alternance d'une durée de 95h / stage de 15 jours

Plus récemment, nous avons mis en place un [cursus de formation accessible dès 16 ans \(page 9\)](#).



Le parcours de formation à l'ASUL

Un parcours de formation est mis en place à l'ASUL afin de répondre au mieux à vos besoins.



Les financements de la formation

Plusieurs sources de financement existent. Ils varient en fonction de votre situation.

VOUS AVEZ ENTRE 16 ET 29 ANS et souhaitez préparer un diplôme en alternance.

Deux solutions de prise en charge :

- Contrat d'apprentissage ;
- Contrat de professionnalisation.

VOUS ÊTES SALARIÉ, vous pouvez continuer à vous former au travers du :

- Plan de formation de l'entreprise ;
- Compte Personnel de Formation (CPF) ;
- Période de professionnalisation.

VOUS ÊTES EMPLOYEUR :

- Une aide au contrat d'apprentissage de 6000 € de l'état + prime de 1000 € accordée aux structures engageant le maître d'apprentissage sur une formation MAP (2 jours). Le coût de la formation est pris en charge par votre OPCO. Simulation financière :

Durée du contrat	Âge de l'apprenti	Rémunération en % du SMIC apprenti	Salaires brut annuel	Aide employeur	Prime formation MAP	Reste à charge employeur
12 mois	18 / 20 ans	43	9012 €	6000 €	1000 €	2012 €

- Emploi ANS (consultez la DRAJES) ;
- PEC (consultez le Pôle Emploi)

VOUS ÊTES DEMANDEUR D'EMPLOI : certains dispositifs prévoient une prise en charge, contactez le Pôle Emploi ou la Mission Locale de votre lieu d'habitation.

PRESTATIONS

Confiez-nous vos événements & animations

Notre savoir-faire à votre service

Nous proposons une grande diversité de prestations pour tous les publics. Notre large palette de disciplines nous permet de nous adapter à votre demande : interventions périscolaires, animations sportives pour les collectivités et centres de loisirs, mais également des prestations à destination des entreprises, comités d'entreprises et établissements scolaires.



Lieux de pratique

L'ASUL intervient essentiellement sur le territoire de la Métropole de Lyon.

Nos prestations



1

**NOS ÉVÉNEMENTS
CLÉS EN MAIN**



2

**L'ASUL, PARTENAIRE
DES COLLECTIVITÉS ET
STRUCTURES PRIVÉES**



3

**NOS INTERVENTIONS
SPORT SANTÉ**

Cookadom'
By Mathieu DEVEZE

Chef à domicile - Traiteur
LYON et sa région



06 20 87 02 04
cookadom69@gmail.com

1 NOS ÉVÈNEMENTS CLÉS EN MAIN

Nos différentes prestations

NOS CONCEPTS D'ÉVÈNEMENTS

Que vous souhaitiez un évènement pour motiver vos équipes, sensibiliser et prévenir des risques au travail pour favoriser le bien-être de vos collaborateurs, nous nous adaptons à tous les publics avec un personnel qualifié encadrant plus de 40 activités physiques, sportives, adaptées et novatrices.

UN ESPACE DE TRAVAIL ET DE RÉCEPTION

Nous pouvons accueillir votre groupe et vous proposer notre traiteur dans nos locaux de 300m². Le matériel de présentation (micro, enceinte et vidéoprojecteur) est fourni.

SÉMINAIRES

Organisez vos séminaires professionnels dans nos salles de réunion d'une capacité de 10 à 100 personnes. Si vous recherchez une activité physique et sportive, nos professionnels peuvent animer vos ateliers de sensibilisation et de formation pour vos collaborateurs.

COHÉSION D'ÉQUIPE (TEAM BUILDING)

Nous vous proposons des évènements sportifs et ludiques autour de la cohésion d'équipe. Des temps de travail et un ensemble d'activités peuvent vous être proposés pour créer un évènement sur mesure. En partenariat avec la société d'évènementielle Dream'Up Événements.



Public

Entreprises, comités d'entreprise, partenaires et particuliers



Lieu de pratique

Région Auvergne-Rhône-Alpes :
Au sein de votre établissement, au siège de l'ASUL ou dans des infrastructures partenaires.



Informations

Toute l'année et selon disponibilités.
Pour plus d'informations ou pour échanger autour de votre projet, contactez-nous.



Atelier tir à l'arc lors d'un évènement d'entreprise



Match de kinball lors d'un évènement team building



Sensibilisation aux bonnes postures au travail

2 L'ASUL, PARTENAIRE DES COLLECTIVITÉS ET STRUCTURES PRIVÉES

Pour les collectivités et structures d'animation

PRESTATIONS EN MILIEU SCOLAIRE

Animations périscolaires

Nous animons les temps périscolaires depuis de nombreuses années dans plusieurs communes : Villeurbanne, Feyzin ou encore Saint-Pierre-de-Chandieu.

Cycles pédagogiques en temps scolaires

Nous proposons aux écoles primaires, aux collèges et aux lycées d'intervenir auprès des élèves afin de leur faire découvrir de nouvelles disciplines sportives. Des rencontres/échanges interclasses en fin de cycle peuvent être organisés.



Intervention en milieu scolaire

MÉTROPOLE VACANCES SPORTIVES (MVS)

Nous proposons des animations sportives à destination des structures d'animation et de particuliers de la métropole de Lyon dans le cadre du dispositif MVS.



Dispositif Métropole Vacances Sportives

ENCADREMENT STRUCTURES D'ANIMATIONS

Nous proposons des prestations adaptées à votre demande autour de différents concepts pour tous les publics : journée conviviale, olympiades multisports, tournois... Nous pouvons accueillir les groupes mais aussi organiser des animations dans vos infrastructures.

ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

Nous préparons, assurons le suivi et encadrons, avec nos clubs, les sportifs afin de leur permettre d'atteindre leurs objectifs de progression et de performance. Nous intervenons notamment à l'ESA (École de Santé des Armées) en basket.



Interventions périscolaires dans **30 écoles**

•
162 séances en temps scolaires
sur l'année

•
1 400 enfants concernés par le dispositif
Métropole Vacances Sportives

•
Près de **10 évènements** réalisés auprès
de structures d'animation



Public

Écoles, collèges et lycées, particuliers, collectivités, salariés et comités d'entreprises, de 3 à 99 ans.



Lieu de pratique

Dans la région Auvergne-Rhône-Alpes : au sein de votre établissement, au siège de l'ASUL ou infrastructures partenaires.



Informations

Toute l'année et selon disponibilités. Pour plus d'informations ou pour échanger autour de votre projet, contactez-nous.

3 NOS INTERVENTIONS SPORT SANTÉ

Dispositif Sport sur ordonnance

Dans le cadre du Dispositif d'Accompagnement vers la Pratique d'Activité Physique (DAPAP 69), nous participons activement à la dynamique du sport sur ordonnance. Notre intervention dans ce dispositif s'inscrit parfaitement dans la continuité des actions en Activités Physiques Adaptées proposées tout au long de l'année au sein de l'ASUL.

Nous intervenons toute l'année dans l'animation d'ateliers passerelles, des cycles éducatifs et multi-activités.

L'objectif est de pouvoir accompagner les personnes les plus fragilisées à intégrer l'activité physique dans leur mode de vie et à améliorer leur autonomie dans ces pratiques.



Lieu de pratique

Siège de l'ASUL
189, rue Léon Blum
Villeurbanne

Sites d'activités des clubs ASUL



Public

- En ALD 30 ;
- Avec des facteurs de risque : hypertension artérielle, obésité, syndrome métabolique ;
- Personnes de plus de 70 ans repérées fragiles par un professionnel de santé ;
- Public bénéficiant de la Complémentaire Santé Solidaire ;
- Personnes éloignées de l'activité physique ayant une condition physique dégradée ;
- Personnes ayant une pathologie chronique hors ALD 30 (ex : lombalgie chronique, addictions...);
- Personnes âgées de plus de 60 ans (entretien des capacités physiques, maintien de l'autonomie et lutte contre l'isolement).



Atelier de gym douce



EN DIRECT DES CLUBS ASUL

Certains clubs proposent différentes prestations : team building, afterwork, challenges entreprises... L'ASUL Aviron intervient en milieu pénitencier au travers d'une pratique de l'ergomètre.

Tous ont pour objectif de transmettre des valeurs communes : l'engagement, l'esprit d'équipe, le goût de l'effort et l'humilité.

Retrouvez l'ensemble des clubs ASUL sur notre site internet www.asul.org, onglet « Clubs ASUL ».



LES PARTENAIRES DE L'ASUL

Nos partenaires institutionnels



Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Nos partenaires universitaires et grandes écoles



Nos partenaires entreprises



EKINSPO



Nos partenaires associatifs



TABLEAU RÉCAPITULATIF des activités sportives de l'ASUL



	 LOISIRS HAUT NIVEAU SPORT SANTÉ* HANDICAP**				PÉRIODE D'ACTIVITÉ	ENFANTS ADULTES SENIORS			LIEU DE PRATIQUE	PAGE	
	LES CLUBS ASUL										
ATHLÉTISME	•	•	•		Toute l'année	Dès 3 ans	•	•		Bron	8
AVIRON	•		•	•	Toute l'année	Dès 11 ans	•	•		Miribel-Jonage	8
BABY GYM (ASUL SPORTS LOISIRS)	•				Toute l'année	De 2 à 5 ans				Villeurbanne	12
BADMINTON (ASUL SPORTS LOISIRS)	•				Toute l'année	/	•			Villeurbanne	12
BASEBALL	•	•	•		Septembre à juillet	Dès 5 ans	•	•		Bron / Saint-Priest	9
BASKET-BALL	•	•	•		Toute l'année	Dès 5 ans	•	•		Lyon 3	9
CHEERLEADING (ASUL SPORTS LOISIRS)	•				Toute l'année	Dès 5 ans	•			Villeurbanne	12
COURSE D'ORIENTATION (ASUL SPORTS NATURE)	•	•	•		Toute l'année	Dès 6 ans	•	•		Lyon et région	12
DANSE (ASUL SPORTS LOISIRS)	•				Toute l'année	Dès 4 ans				Villeurbanne	12
ÉQUITATION	•	•			Hors vacances scolaires	Universitaires				Villeurbanne	10
FITNESS (ASUL SPORTS LOISIRS)	•				Toute l'année	Adolescents	•			Villeurbanne	12
FOOTBALL	•				Hors vacances scolaires	Dès 6 ans	•			Villeurbanne	10
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE (ASUL SPORTS LOISIRS)	•				Toute l'année	Dès 5 ans				Villeurbanne	12
HANDBALL FÉMININ	•	•	•		Hors vacances scolaires	Dès 7 ans	•			Vaulx-en-Velin et Lyon 3	11
KARATÉ	•		•		Hors vacances scolaires	Dès 4 ans	•			Villeurbanne et Lyon 6	11
SKI NORDIQUE (ASUL SPORTS NATURE)	•	•	•		Toute l'année	Dès 6 ans	•	•		Lyon et région	12
SOFTBALL (ASUL BASEBALL SOFTBALL CLUB BRON/ST-PIEST)	•	•			Septembre à juillet	/	•	•		Bron / Saint-Priest	9
TENNIS	•		•		Toute l'année	Dès 4 ans	•	•		Villeurbanne	13
TENNIS DE TABLE	•	•		•	Toute l'année	Dès 4 ans	•			Lyon 8	13
ULTIMATE FRISBEE	•	•			Toute l'année	Dès 13 ans	•			Villeurbanne, Lyon 6 et 9	14
VOL LIBRE (PARAPENTE, DELTA, CERF-VOLANT, KITE, BOOMERANG)	•				Toute l'année	Dès 4 ans	•			Région Auvergne-Rhône-Alpes	14
VOLLEY-BALL	•	•		•	Toute l'année	Dès 4 ans	•	•		Lyon 6, 7 et 8	15
VOLLEY-BALL LOISIR (ASUL SPORTS LOISIRS)	•				Toute l'année	/	•			Villeurbanne	12
LES ACTIVITÉS DE L'ASUL											
DEVENIR À L'AISE DANS L'EAU	•		•	•	Hors vacances scolaires	Dès 6 ans	•	•		Villeurbanne	23
GYM DOUCE	•		•		Hors vacances scolaires	/	•	•		Villeurbanne	22
ÉVEIL SPORTIF	•			•	Vacances scolaires	De 3 à 5 ans				Villeurbanne	18
MARCHE NORDIQUE	•		•		Hors vacances scolaires	/	•	•		Villeurbanne	22
MERCREDIS DE L'ASUL	•			•	Hors vacances scolaires	De 6 à 12 ans				Villeurbanne	19
QI GONG	•		•		Hors vacances scolaires	/	•	•		Villeurbanne	22
STAGES SPORTIFS	•			•	Vacances scolaires	De 6 à 17 ans				Villeurbanne	18
SÉJOURS SPORTIFS	•				Vacances scolaires	De 6 à 17 ans				Villeurbanne	19

*Les activités « sport santé » sont encadrées par un professionnel diplômé d'une licence APA-S ou par un éducateur sportif ayant suivi une formation complémentaire dans ce domaine.

**Les activités « accessibles aux personnes en situation de handicap » peuvent être mises en place en respectant une logique inclusive ou en réservant un créneau spécifique.

Retrouvez toute l'actualité de l'ASUL,
nos activités et nos programmes à télécharger sur
www.asul.org



Retrouvez-nous sur
www.asul.org



189 rue Léon Blum
69100 Villeurbanne

04 78 53 18 71
info@asul.org